

Fim de Ano 2009

*Com 3 meses de funcionamento
seleccionámos para a festa de Fim de
Ano uma mensagem aos Pais para
promover o suporte e controlo da
Família aos jovens e adolescentes.*

**Centro Pediátrico
e Juvenil**
de Coimbra

239 781 900
www.cpjcoimbra.com



deseja-lhe

Bom Ano 2009

“Dos jovens para os pais”

Pal / Mãe

Dá-me atenção
Apóia-me e Incentiva-me
Disponibiliza-te para comunicar comigo
Dá-me carinho e conforto
Elogia-me sempre que merecer
Confia em mim
Respeita o meu desejo de liberdade
Dá-me conselhos e orientações
Antecipa as minhas necessidades
Dá-me dinheiro para o sustento
Compra-me só o que preciso
Passa algum tempo comigo
Interessa-te pelo meu trabalho escolar.

Não me ridicularizes
Não me rebalxes
Não me emvergonhes em público
Não deixes de me respeitar como pessoa
Não me faças sentir culpado
Não cries expectativas acima
das minhas capacidades
Não violes a minha privacidade
Não faças comparações injustas
Não me ignores

Tenta saber

Onde vou à noite
Como gasto o dinheiro
Quem são os meus amigos
Onde estou depois da escola
O que faço nos tempos livres
O que me entristece ou conforta

JANTAR DE FIM/INÍCIO DO ANO

10 de Janeiro de 2009

Centro Pediátrico e Juvenil de Coimbra

Primeiros 3 meses de Funcionamento

Primeiros 500 doentes observados

Estamos felizes pela vossa adesão a este Jantar e orgulhosos pela vossa adesão ao Projecto do CPJC e por termos conseguido unir esta Equipa maravilhosa.

Gostaríamos que 2009 fosse o Ano da consolidação: preparação desta Equipa para ser uma **Família** disponível para as Famílias e sermos vistos como a **3ª Família** das Crianças, Jovens e Adolescentes.

Estamos contentes pelos resultados obtidos nestes primeiros 3 meses:

Confirmámos as nossas expectativas sobre as necessidades assistenciais não satisfeitas.

Termos a Certeza que quem nos visitou vai voltar com mais amigos.

Porque:

Fomos Acessíveis, Disponíveis, Dedicados, Interessados, Sensíveis, Humanos e nos viram com Vontade e Competência para lhes resolver os problemas.

Com estes Valores a bola de NEVE vai CRESCER porque:

- Sabemos quem e quantos necessitam de nós.
- Sabemos o que queremos e o que podemos oferecer.
- Sabemos os Ganhos em Saúde que podemos proporcionar.

Quem e quantos necessitam de nós?

Todos os RN e Famílias que necessitem e desejem uma Vigilância médica permanente contínua efectuada por uma equipa homogénea, competente e disponível.

Todas as crianças com problemas agudos e ou crónicos que exijam uma equipa pluridisciplinar que queiram resposta rápida.

Crianças com alterações do desenvolvimento, défices de atenção, hiperactividade, insucesso escolar, alterações do comportamento.

Prevenção e Orientação dos comportamentos desviantes dos Jovens e adolescentes.

O que queremos e podemos oferecer?

Uma Equipa constituída por 8 Pediatras, 11 Especialidades, Terapeutas da Fala, Psicólogas, Fisioterapia e Ecografia Pediátrica

Disponibilidade de Segunda a Sábado, das 9 às 22 horas para ajudar os RN, Crianças Jovens Adolescentes e respectivas Famílias.

Espaço adequado para RN Crianças separado de outro espaço autónomo para adolescentes.

Que ganhos em Saúde podemos proporcionar?

Com mensagens chave em idades chave podemos influenciar o futuro da sociedade. O que se faz nos primeiros 2 anos tem influência decisiva no futuro do comportamento dos Jovens. Temos a equipa de Pediatras sensibilizada e preparada para estas mensagens nas consultas de prevenção.

Podemos garantir uma assistência longitudinal dos 0 até aos 18 anos e proporcionar uma equipa multidisciplinar para melhorar o acesso e resolver transversalmente os problemas dos Adolescentes actualmente sem assistência estruturada.

Estamos preparados e disponíveis para na consulta dos 11-13 anos, fazer a promoção do suporte familiar, evitar a crispação entre os Jovens e as Famílias, factores considerados pela OMS como os mais protectores para evitar o desvio dos Jovens adolescentes para os comportamentos desviantes. Temos a Equipa de Pediatras preparada para esta intervenção, em cooperação com Psicólogas, Pedopsiquiatra e Neuropediatra quando necessário .

Estes três meses serviram para testar e preparar a Equipa. Passemos à fase de divulgar e disponibilizar a toda a Sociedade.

Muito Gratos

José e Emília Peixotos

Fim de Ano 2009





Da esquerda para a direita
Nogueira Brandão (Pediatra) , Mónica Oliva (Pediatra) e marido, António Pereira (Engenheiro Informático)



Da esquerda para a direita:
José Portela (Ortopedista) , Emília Peixoto (Secretária) José Peixoto (Pediatra)



Da direita para a esquerda:
Nuno Neves (Pedopsiquiatra) Ana Sofia Aflalo (Psicóloga) , Carina Branquinho (Terapeuta da Fala) e marido



Da esquerda para a direita
Lucília Martins (Pediatra), Sílvio Silvano (Contabilista) , Nogueira Brandão (Pediatra) e Mónica Oliva (Pediatra)



Da esquerda para a direita:
José Portela (Ortopedista) , Emília Peixoto (Secretária) , José Carlos Peixoto (Pediatra)
Mano Soares (pediatra) , Lucília Martins (Pediatra) e Sílvio Silvano (Contabilista)



Da Direita para a esquerda:
Miguel Brites Moita (Oftalmologista), Isabel Dinis (Pediatra , Endocrinologista),
Pascoal Moleiro (Medicina da Adolescência), Patrícia (Secretária)



239 781 900

www.cpjcoimbra.com

Consultas diárias
(próprio dia)
Segunda a Sábado
9 - 22 horas

1º Andar

- Prenatal
- Recém Nascidos
- Crianças

Pediatras:

José Carlos Peixoto
A. Nogueira Brandão
A. Mano Soares
Lucília Martins
Mónica Oliva
Isabel Dinis
Fernando Fagundes
Dolores Faria

2º Andar

- Jovens
- Adolescentes
(espaço próprio)

Equipa multidisciplinar:

Cirurgia
Sílvia Coutinho
Psicologia (Desenvolvimento)
Paula Jonas
Psicologia (Clínica)
Ana Sofia Flalo
Pedopsiquiatria
Filipa Sousa
Neuropediatria
Fernando Fagundes

Medicina do adolescente
Pascoal Moleiro
Ginecologia / Planeamento
Adriana Cruz
Dermatologia
Ricardo Vieira
Endocrinologia/Nutrição
Isabel Dinis
Oftalmologia
Miguel Brites Moita
Otorrinolaringologia
Luís Filipe Silva
Ortopedia
José Portela
Terapia da Fala
Ana Catarina Bouça
Ecografia
Maria José Noruega



Centro **Pediatríco**
e Juvenil

"Crescer saudável, olhar o mundo,
influenciar a vida."

José Carlos Peixoto 2008

Equipa multidisciplinar:

Cirurgia
Sílvia Coutinho
Psicologia (Desenvolvimento)
Paula Jonas
Psicologia (Clínica)
Ana Sofia Flalo
Pedopsiquiatria
Filipa Sousa
Neuropediatria
Fernando Fagundes

Medicina do adolescente

Pascoal Moleiro
Ginecologia / Planeamento
Adriana Cruz
Dermatologia
Ricardo Vieira
Endocrinologia/Nutrição
Isabel Dinis
Oftalmologia
Miguel Brites Moita
Otorrinolaringologia
Luís Filipe Silva
Ortopedia
José Portela
Terapia da Fala
Ana Catarina Bouça
Ecografia
Maria José Noruega



239 781 900

www.cpjcoimbra.com

Consultas diárias
(próprio dia)
Segunda a Sábado
9 - 22 horas

Pediatras:

José Carlos Peixoto
A. Nogueira Brandão
A. Mano Soares
Lucília Martins
Mónica Oliva
Isabel Dinis
Fernando Fagundes
Dolores Faria