

Prevenir a Morte Súbita do lactente

- Coloque o bebé de costas para dormir
- Não fume durante a gravidez. Nem depois
- Destape a cabeça do bebé para dormir
- Não coloque o bebé na cama de adultos (para dormir)
- Nunca adormeça no sofá com o bebé
- Não aqueça demasiado o bebé
- Acordado pode e deve estar noutras posições

Posição mais Segura para dormir



Recomendações da AAP

